

Приложение 1.

ДНИ БЕРЕМЕННЫХ

Методические рекомендации по проведению в регионе

«Демография – это сфера, где нет какого-то универсального, тем более узковедомственного решения. Каждый наш шаг, новый закон, государственную программу мы должны оценивать прежде всего с точки зрения высшего национального приоритета – сбережения и приумножения народа России».

Президент РФ В.В. Путин

1. Информационная справка о Дне беременных
2. Методические рекомендации проведения Дня беременных для госучреждений и учреждений социальной защиты
3. Методические рекомендации для учреждений здравоохранения
4. Информационная кампания в День беременных
5. Региональные инициативы Дня беременных — меры поддержки беременных
6. Список дополнительных материалов для скачивания

Информационная справка о Дне беременных

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и традиционных конфессий.

Проект ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ создан в целях:

- утверждения в обществе новой парадигмы заботы о каждой беременной
- содействия повышению рождаемости за счет повышения статуса беременной женщины в обществе
- создание в регионе благоприятных условий для женщины на всем протяжении беременности
- первичная профилактика аборт за счет утверждения ценности каждой беременности.

Миссия инициативы «Дни беременных»:

«Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!»

Для популяризации позитивного отношения к беременности, материнству и повышению статуса беременной женщины необходимо продвигать региональные меры поддержки молодых мам. В условиях обостряющегося демографического кризиса необходимо принимать срочные и эффективные меры повышения рождаемости.

Одним из таких инструментов стало внедрение инициатив проведения Дня беременных, как содействие повышению рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, заботы о каждой беременной.

Новая традиция чествования беременных женщин в Дни беременных, является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Замысел праздника в том, чтобы

проводить его дважды в год: 7 апреля и 7 октября, чтобы каждая женщина в период беременности могла в нем поучаствовать.

Весной 2023 года День беременных прошел второй раз в 55 регионах РФ. О мероприятиях было более 2 000 публикаций в СМИ, соцсетях. В 9 перинатальных центрах, множестве роддомов и женских консультаций, ЗАГСах, домах культуры, клубах, центрах соцзащиты, центрах кризисной беременности и других учреждениях поздравляли будущих мам.

В регионах проходят концерты для мам, поздравления в женских консультациях, поздравления от депутатов и руководителей, мастер-классы, благотворительные мероприятия от предприятий сферы обслуживания, встречи с вручением цветов и подарков. Инициативу поддержал проект «Крепкая семья» партии Единой России, во многих отделениях которой прошло поздравление беременных. Обзор мероприятий по регионам <https://всебеременным.рф/1863/>

В некоторых регионах праздник поддержали структуры социальной политики. Например, в Волгоградской области День беременных прошел в 42 семейно-консультативных пунктах центров социального обслуживания населения Волгоградской области.

Дни беременных предусматривают проведение информационной кампании в поддержку материнства, скидочные кампании и программы лояльности для будущих мам, региональные инициативы.

День беременных - это повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и фокусировки на поддержке беременности и рождаемости.

С инициативой проведения такого праздника выступила Русская Православная Церковь еще в 2008 году <http://www.patriarchia.ru/db/text/488399>. Организатором Дня беременных выступил проект ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ Общероссийского общественного движения «За жизнь» и Демографической платформы.РФ.

Обоснование проведения мероприятия: Стратегия народосбережения в Российской Федерации на период до 2050 года; Национальный проект «Демография»; Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Указом Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351); Стратегия государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 19 декабря 2012 г. № 1666.

Поручение Президента Российской Федерации Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и Банком России #Пр-144 п.1.1 б-10 от 26 января 2023 г., с рекомендацией “при реализации мер по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года уделить особое внимание (...) достижению в 2023 году следующих целей и целевых показателей (...) увеличение рождаемости”.

С целью подготовки Дня беременных 23.03.23 в Общественной палате Российской Федерации был проведен круглый стол «Меры поддержки беременных женщин со стороны власти и общества». На круглом столе озвучены реализации инициатив Дня беременных, а также меры поддержки беременных женщин, материнства и рождаемости в регионах РФ.

2. Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных для госучереждений и учреждений социальной защиты

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в Дни беременных – 7 апреля и 7 октября. Мероприятия могут проводиться до или после этих дат в соответствии с возможностями организаторов.

Организация мероприятий может проходить по следующему алгоритму:

1. Согласовывается дата и место мероприятия, при необходимости разрабатывается Положение о проведении Дня беременных, информируются структурные подразделения: Комплексные центры социального обслуживания населения, Центры социальной поддержки населения и пр. (образец Положения см. в дополнительных материалах).

2. Осуществляется информирование населения о Дне беременных на сайтах и в соц-сетях, размещаются анонсы мероприятия. Совместно с ведомством, отвечающим за рекламу, размещаются баннеры социальной рекламы, видеоролики в поддержку материнства, бережного отношения к беременной, о семейных ценностях, многодетных семьях (образцы видеороликом и макетов соцрекламы см. в дополнительных материалах).

3. Для участия в Дне беременных на площадку мероприятия (в ДК, КСОН, в центр соцобслуживания, администрацию города или района и т.д.) через женские консультации, клубы и группы для беременных приглашаются беременные. Также можно приглашать многодетных мам, как женщин, бывших неоднократно беременными и имеющих многодетную семью.

4. С администрацией, предприятиями торговли, сферы услуг согласовываются льготы для беременных и/или многодетных (скидки на товары и услуги, бесплатные билеты в городские музеи, театры, проездные для общественного транспорта и т.п)

5. Приглашаются региональные СМИ для освещения мероприятия. Согласовывается комплексная информационная кампания в поддержку материнства.

6. Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств):

- на вручение дипломов разных степеней многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей) от администрации;
- на поздравление дипломом от главы региона (региональные поощрения) многодетным беременным как матерям-героям регионального уровня, ранее родившим 5 (6,7) и более детей.

7. Согласовывается программа мероприятия – возможная концертная программа, выступающие должностные лица, выступление психолога, мастер-классы, фотосессии и пр. (см. образец типового сценария в материалах).

8. Проведение Дня беременных освещается в СМИ. На мероприятии будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, и льготные подарки, предусмотренные городской инициативой (бесплатные билеты, проездные и т.п.). Проводится торжественное поздравление от администрации и вручение наград и подарков.

Если мероприятие масштабное, то желательно проводить параллельно игровую программу для детей, пригласить аниматоров и пр.

Наиболее популярные форматы проведения Дня беременных:

- *Вручение цветов.* Дети, школьники берут по цветку из корзины с цветами, заранее заготовленными администрацией, и под песню «Мама» дарят беременным женщинам, пришедшим на мероприятие.

- *Акция «Два сердца».* В ходе акции беременные мамы с большими животиками выходят на сцену и под аплодисменты всех зрителей транслируется звук сердцебиения малыша со сцены при помощи доплера (простого устройства, которое можно получить на время акции в женской консультации) и микрофона, подключенного к звукоусиливающей аппаратуре.

- *Акция с шариками.* Шествие беременных с шариками. Шарик можно как выпускать в небо, так и дарить детям, пришедшим на мероприятие.

- *Торжественное поздравление с участием главы администрации.* Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения: для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств) и дипломов, наград разных степеней: многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей), матерям-героиням регионального уровня, родившим 5 (6,7) и более детей.

- *Конкурсы с призами* для беременных и их детей (конкурс семейных традиций, семейных историй, любимых блюд, родословных, семейного досуга и пр.).

- *Благотворительные профессиональные фотосессии для беременных* (при желании общее фото с семьей). Целесообразно приглашение к фотосессии известных в регионе людей. Все участники получают фото на электронную почту. Фото по согласованию можно транслировать на городских мониторах в виде слайдшоу для популяризации образа беременной.

- Проведение *Фото-конкурса «Беременная – самая красивая».*

- *Тантамарески* для участников праздника.

- *«Интервью со звёздами».* На мероприятие приглашают СМИ, которые берут интервью у беременных женщин, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с разрешения беременных проводится интервью, блиц-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

В конце мероприятия делается общее фото для публикации в СМИ и соцсетях учреждений.

В дополнительных материалах можно скачать образец Положения о проведении Дня беременных, примеры видеороликов о проведении Дня беременных в центрах социального обслуживания в 2022 году.

3. Методические рекомендации для учреждений здравоохранения

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Эффекты для участников Дней беременных:

- Улучшение психологического состояния беременных женщин и медицинских работников женских консультаций;
- Улучшение состояния здоровья женщин, возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными;
- Увеличение рождаемости, сохранение кризисных беременностей, снижение числа аборт и связанных с ними заболеваний.

Проведение Дня беременных в системе здравоохранения:

Личный формат – поздравление с наступившей беременностью (на приеме врача, супругом, близкими).

Ежемесячный формат – сетка мероприятий для беременных в формате Клуба для беременных или регулярных курсов с лекциями и мастер-классами.

Общественно-государственный формат – проведение региональных Дней беременных два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

Личный формат. Поздравление женщины, впервые подтвердившей свою беременность в женской консультации

Часто женщина впервые узнает или удостоверяется о своей беременности на приеме врача-гинеколога. При посещении женщиной женской консультации врач после установления факта беременности поздравляет беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку и дарит поздравительный памятный буклет, а также буклет с информацией о мерах поддержки и полезными контактами. Приглашает на ближайший День беременных и тематические мероприятия (курсы, лекции). Возможно вручение беременной «Корзинки жизни», в которой могут быть включены набор информационных буклетов, сладости, детские пинетки, витамины, сувениры и т.п.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности, врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию психолога. Если женщине необходима помощь в кризисной ситуации врач маршрутизирует ее, направляя в профильные организации, НКО, социальные службы, где ей будет оказана необходимая помощь. Скрипты такого разговора изложены в циркулярном письме Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье» (см. в рабочих материалах по ссылке).

В случае обнаружения патологий у ребенка скрипты общения с беременной женщиной изложены в письме Минсзрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).

Для повышения квалификации гинекологов в поддержке решения женщины о сохранении беременности в случаях репродуктивного выбора предлагается обучающая программа для акушеров-гинекологов, эффективно показавшая себя в нескольких регионах (см. в рабочих материалах по ссылке). Программа предусматривает очное или дистанционное обучение гинекологов (16 учебных часа) по согласованному графику с выдачей сертификатов.

Ежемесячный формат – планируется сетка мероприятий для беременных, согласно которой в женскую консультацию (ДК, роддом, в учреждении соцслужбы, администрации) приглашаются женщины, вставшие на учет в этом месяце. В сетку мероприятий входят мастер-классы, лекции на актуальные темы: подготовка к родам, послеродовое восстановление, уход за ребенком, прикорм новорожденных, грудное вскармливание, педагогические подсказки и пр. Такие мероприятия можно объединить в Клуб для беременных или постоянные курсы при ЖК или перинатальных центрах. Также во многих регионах существуют группы и чаты для беременных, с информированием о мероприятиях, мерах поддержки, скидочных программах и пр., ссылку на которые получают в женской консультации.

Общественно-государственный формат. Проведение Дней беременных (два раза в год для всех вставших на учет по беременности).

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в День беременных – 7 апреля и 7 октября, мероприятия могут проводиться после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, стоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы прилагаются).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами важными для беременных, Дневники беременности), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная к Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района, от департамента здравоохранения или главврача акушеров-гинекологов женских консульта-

ций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей, для этого можно проводить конкурс среди ЖК «Жизнь – Священный дар».

Символы и медиа-носители праздника

- *Беременная матрешка*, с ребенком до рождения в разных возрастах (могут использоваться в тантамаресках, можно изготовить костюмы беременных матрешек с которыми гости больших праздников будут фотографироваться).
- *Пинетки, чепчики*.
- *Ленточка* в зависимости от пола ребенка (если он известен, голубую или розовую, если не известен, зеленую).

4. Информационная кампания в День беременных

Необходимо использовать Дни беременных как повод для информационной кампании в СМИ, посвященной бережному отношению к каждой беременной, популяризации позитивного образа многодетных семей, важности семейных ценностей, разъяснения населению региональных и федеральных мер поддержки рождаемости.

Обоснование: Указ Президента РФ от 9 ноября 2022г «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей N809»

Региональным СМИ в период проведения Дня беременных необходимо публиковать позитивные материалы в поддержку беременных, подчеркивающие важность статуса будущей мамы, освещать мероприятия Дня беременных.

Региональные телеканалы приглашаются для репортажей, интервью с многодетными беременными, в котором рассказывают о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества о ней, о ценности жизни ребенка до рождения, о стародавних традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной оказывать особое внимание будущим мамам.

Через СМИ дается призыв дарить в эти дни подарки и поздравлять всех знакомых беременных женщин.

Основные послы информационной кампании:

- Способность родить, дать жизнь ребенку – величайший дар.
- Беременность – наряду с кормлением новорожденного – период наибольшего цветения женщины, раскрытие её физического, духовного потенциала.
- С момента зачатия ребенка каждая женщина имеет особый охраняемый статус в обществе. Все беременные нуждаются в заботе, участие в этой заботе одобряется всем обществом. Эта традиция испокон веков свойственна нашему народу.
- Вынашивание, кормление и воспитание ребенка – это особое призвание и общественно-значимый труд.
- Удовлетворение всех потребностей беременной женщины, начиная от базовых и кончая высшими – задача всего общества.
- Беременная – уже мама, так как вынашивая, она уже заботится о своем ребенке.

Важны интервью со студенческой молодежью, беременными студентками, молодыми семьями.

Ко дню ежемесячных скидок важно освещать помимо конкретной информации о скидках – информацию о предприятиях, присоединившихся к программам лояльности, как о социально ответственном бизнесе.

Через СМИ целесообразно сообщать, сколько родилось детей в районе/регионе за прошедший месяц или с начала года (за полугодие если к одному из полугодических дней беременных). Это повод лишний раз поздравить всех беременных телезрительниц и радиослушательниц. Также уместно проводить тематические позитивные передачи о беременности, музыкальные и текстовые поздравления.

«Интервью со звёздами». На мероприятия Дней беременных можно пригласить СМИ, которые возьмут интервью у будущих мам, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с их разрешения проводится интервью, блиц-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Также региональные и местные СМИ могут публиковать фото беременных и многодетных победителей конкурсов Дня беременных.

Публикации в интернете важно сопровождать региональными и федеральными хештегами. Например, #всебеременным73 #деньбеременных73 (где цифра – это номер региона).

5. Региональные инициативы Дня беременных — меры поддержки рождаемости, направленные на беременных женщин и многодетные семьи

- Региональная или городская акция «Искусство будущему» - бесплатные билеты для беременных в учреждения культуры (театры, музеи, выставки и т.п.) в Дни беременных.
- Организация бесплатных парковочных мест для беременных.
- Обслуживание беременных и женщин с детьми без очереди в торговых организациях, лечебных и общественных учреждениях.
- Льготы по проезду в транспорте (например, проездной для беременных от врача ЖК при постановке на учет; бесплатный проезд в транспорте в день беременных; бесплатный проезд в общественном транспорте всю беременность).
- При рождении тройни (второй двойни) у семьи (или определенного количества детей) жилищная награда от главы региона.
- При постановке на учет выплата «витаминных» на здоровое питание по 5000 рублей ежемесячно независимо от социального статуса.
- Введение в региональных вузах и СУЗах программы «Мама-студентка», дающих возможность студенческим семьям совмещать учебу и рождение детей.

- Введение региональной инициативы разработки предприятиями корпоративных программ и программ лояльности отношения к беременным сотрудницам и семьям с детьми.

Может сопровождаться проведением стимулирующего ежегодного регионального конкурса между предприятиями, проводимого и поддерживаемого администрацией (возможные номинации: лучшая корпоративная программа для работниц с детьми, беременных; предприятия с лучшими условиями работы для беременных; предприятие с большим числом сотрудниц в декрете и т.д.).

- Региональные обучающие онлайн-курсы востребованным профессиям (для дистанционной работы) для беременных и мам в декрете, с последующей помощью в трудоустройстве
- При постановке на учет выдавать в женских консультациях беременным сертификаты на разные услуги, скидки в аптеках, торговых центрах.
- Приглашение торговых сетей и предприятий в сфере оказания услуг населению к ежемесячной скидке для беременных в День беременных, и к введению своих скидочных акций систем для семей с детьми (например, 5% скидка на каждого ребенка, 3 малыша – 15% и т.д.).
- Введение региональных скидочных карт, которые, могут выдаваться от администрации тем, кто встал на учет по беременности в ходе ежемесячного формата празднования дня беременных в женских консультациях.

Скидочные кампании прорабатываются совместно министерством (департаментом) торговли, с торговой палатой и пр. Алгоритм по проработке скидочных компаний смотрите в дополнительных документах.

Данный перечень дополняется исходя из опыта регионов.

Механизмы реализации мер и обеспечения их наибольшей адресности

Для реализации подобных льгот и их наибольшей приспособленности к нуждам региона проводятся:

- Выдача женщине при постановке на учет по беременности соответствующей справки, карты беременной или иного удостоверения, на основании которого осуществляются программы лояльности.
- Введение региональных скидочных карт, которые, могут выдаваться от администрации вставшим на учет по беременности, в ходе ежемесячного формата Дней беременных в женских консультациях.
- Встречи беременных с главами регионов, мэрами городов, депутатами с целью донесения ими до власти своих потребностей и нужд.
- Круглые столы в законодательном собрании, общественной палате региона муниципалитетов с обсуждением потребностей беременных и способов их решения, а также в муниципалитетах.
- Социологические опросы общественного мнения.

- Уличные опросы общественного мнения силами журналистов, общественников, блогеров.
- В рамках городских чествований беременных может быть создана специальная зона приема инициатив от беременных и семей с детьми. Беременные и семьи с детьми могут записать любое пожелание или прошение к администрации. Например, сообщить о каком-то опасном люке, попросить рассмотреть благоустройство детской площадки, участка дороги и т.д., предложить региональную или федеральную инициативу и т.д.

6. Дополнительные материалы для скачивания

Все материалы доступны для скачивания на странице

<https://всебеременным.рф/материалы/>

О Дне беременных

- Типовой сценарий проведения Дня беременных
- Видео в поддержку Дней беременных: Татьяна Буцкая, Дмитрий Певцов и др.
- Информационная справка о Дне беременных
- Презентация «День беременных - опыт регионов»

Макеты афиш, плакатов, логотипов для Дней беременных

Учреждениям системы здравоохранения

- Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных учреждениям системы здравоохранения
- Речевые модули гинекологам - циркулярное письмо Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022 г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье».
- Письмо Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).
- Книга Куценко О.С. «Аборт или рождение. Две чаши весов»

Учреждениям соцзащиты и министерства культуры

- Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных учреждениям соцзащиты
- Приказ и положение о проведении Дня беременных в Волгоградской области
- Видео: Опыт акции «Счастье быть беременной» в рамках Дней беременных Волгоградская область

Образовательным учреждениям

- Презентация проекта «Мама-студентка»
- Картавая М.И Программа для подростков «Береги честь смолоду»

Меры поддержки беременных

- Региональные меры поддержки беременных, которые могут быть приурочены к дням беременных

Материалы для информационной кампании Дней беременных

Социальная реклама в поддержку беременных: баннеры наружной рекламы, наклейки для авто для беременных женщин за рулем, наклейки для транспорта «Регион - доброжелательный к беременным».

Социальные видеоролики для трансляции на региональном телевидении, рекламных мониторах и в женских консультациях.

Телеграм-канал проекта <https://t.me/vberem>